

こころとからだで森を感じてみよう！

森林セラピー

2023年10月29日（日） ※少雨決行
9：00～12：00

タイムスケジュール

9：00 もりのす集合

9：00～12：00（約3時間）

【森林セラピー】

ゆっくり歩きます

12：00 森林セラピー後解散

参加費無料

●森林セラピーとは？

科学的な根拠に裏付けされた森林のこと。森を楽しみながらこころとからだの健康維持・増進、病気の予防を目指します。

■集合場所 もりのす駐車場

■持ち物 長袖、長ズボン、帽子、水分

■申込方法 電話またはQRコードからお申込み下さい。

■締切 10月20日

※少雨決行、荒天時は中止します。

※事故・傷病等が発生した場合は来島公民館が加入する傷害保険の範囲内での補償を受けることに同意します。
※活動の様子を撮影した写真を公民館だより等の広報物に掲載することを同意します。

お申込み・お問合せ先

来島公民館 ☎76-2393

電話またはこちらのQRコードからお申込み下さい。

