

ノルディックウォーキング

NORDIC WALKING

北の原 & 三瓶温泉

ノルディックウォーキングで良い汗をかいた後は温泉へ
芝の上なので膝にも優しい♪

日時: 10月3日(火)

時間: 8時~13時30分

~予定表~

8時 来島交流センター集合 ~移動~

9時~10時30分 三瓶北の原

・ウォーキング ススキの迷路を歩きます。

10時45分~12時30分

・さんべ荘(温泉・食事)

13時30分 来島交流センター解散

※どなたでも参加できます!!

集 合: 来島交流センター

参加費: 無 料

申込先: 来島公民館(76-2393)

持ち物: 水分、帽子、タオルなど

※貸出用のノルディックポールあります。

※入浴料・食事代については自己負担です。

お申込は
こちらから



○参加ご希望の方は、来島公民館(76-2393)へ申し込み下さい。

○公用車(定員10名)を準備していますが、現地集合していただいてもOKです。