

# ～理学療法士の嘉田将典さんと～ ノルディックウォーキング

## NORDIC WALKING

### in三瓶 西の原

**日 時：9月15日（木）**

**時 間：8時～11時30分**

8時 来島交流センター集合 ～移動～

9時～10時30分

ウォーキング

三瓶西の原をゆっくり歩きます。

11時30分 来島交流センター解散

**対 象：町内在住者**

**集 合：来島交流センター**

**申込先：来島公民館（76-2393）**

**持ち物：水分、帽子、タオルなど**

**※貸出用のノルディックポールあります。**

お申込は  
こちらから



※新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催いたします。

○参加ご希望の方は、来島公民館（76-2393）へ申し込み下さい。

○公用車（定員10名）を準備していますが、現地集合していただいてもOKです。